

## 第4回デイサービス楓運営推進会議 議事録

日時：3月22日（木） 14:00~15:00

場所：かんまちあ会議室

参加者：デイサービス楓（施設長、管理者） 2名

デイサービス楓利用者	1名
利用者ご家族	2名
民生員・町内	8名
長寿あんしん相談センター	1名
ケアマネージャー	4名

### 会議内容

#### ●デイサービス楓状況報告

- ・運営推進会議の内容・構成員・目的
- ・運営状況（営業日及び営業時間、人員体制、利用者介護度）
- ・デイサービス楓の一日の流れ
- ・デイサービス楓の行事紹介（平成28年実施した行事）  
出席された皆さんにプロジェクターで写真を見ていただく。
- ・デイサービス楓 研修の取り組み  
平成28年度 社内研修、社外研修の報告。

#### ●テーマ「音楽のある生活」

- ・皆さんにとって音楽とは？
- ・音楽が与える影響
- ・歌うことは心と身体のリハビリテーション
- ・音楽レクリエーション
- ・参加者全員で合唱
- ・まとめ  
歌うこと楽器を鳴らすことで脳の大部分を活性化する。  
記憶力の向上・精神安定・ストレス緩和・幸福感  
「歌う」ことは楽しい口腔ケア  
腹式呼吸で内臓を鍛える  
音楽は素晴らしい

●出席者からの評価・要望・助言等

- ・長寿あんしん相談センター…来年度から介護保険の改正があります。他の事業所は介護保険について話をされました。デイサービス楓でも介護保険についての会議をすれば地域の方にも、もっと関心をもっていただけるのではないのでしょうか。