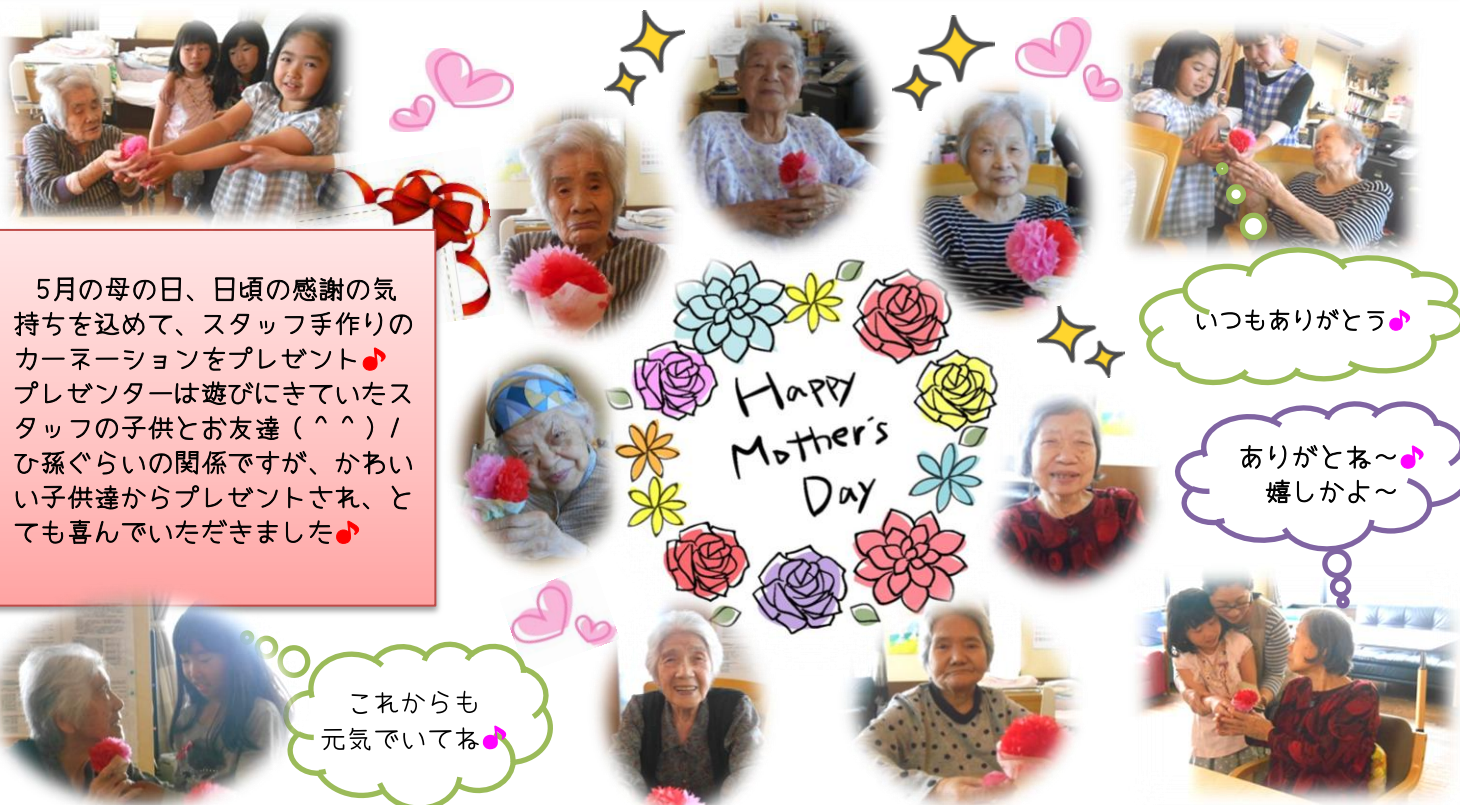


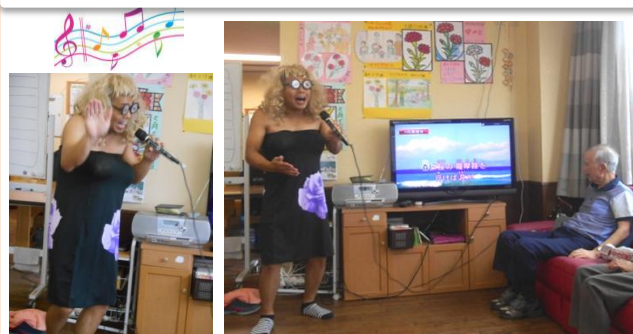


梅雨の季節となりました。今年は頻繁に桜島の灰が降り、時には灰雨が降ることも・・・キレイに咲いている紫陽花や道行く車が灰をかぶり悲惨な状態になっていることも しばしば。

台風もちらつき始め何かと心配ですが、この梅雨時期を明るく楽しく乗り越えたいですね！！



時々、名前も知らない歌手？芸人？が頼んでもいないのに勝手に来てくれます。レパートリーは少ないですが、それなりに盛り上げてくれます(笑)運が良ければ？悪ければ？皆さんも会えるかもしれません🎵





足を使ってレクリエーション

久しぶりに最近のレクリエーションをご紹介します。
どちらも足の筋力と腹筋を使った運動を兼ねた楽しいレクリエーションとなっています。皆さん「難しかね〜。できんよ〜」と言いながら、コツをつかむと、まあお上手なこと！
普段、歩行がやっとな方も、上手にできていました♪



ビニールの買い物袋を膨らませその上に段ボールを貼り蹴りあげやすくします。後はボーリングと同じ、ピンに見立てたペットボトルを目がけ蹴って倒します！



サッカー日本代表もびっくりする程のすごいキックでした！



まさかの両足キック！！とてもお元気です！

段ボールの中に入っている新聞を丸めたボールを足で外に出します。思った以上に腹筋と足の筋力を使いましたが、皆さん頑張っていました！！



もうすぐ101歳になられるM様！
足がよく上がるので、ちょちょいのちょい♪とボールを外に！お見事でした！



別のお仕事で寄られた営業の方も挑戦されました(笑)

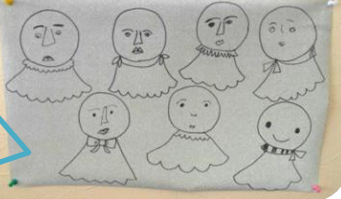


普段、車イスの方もスタッフと一緒に足を動かしています♪



楓美術館

皆さんが描いた「てるてる坊主」お地藏様ではありません！



お

ま

け



さ〜て 私は誰でしょう？！

皆さん、遊びが大好きで誰かがかぶると試してみようかな〜という気持ちになって。。。それがまた笑ってしまう程似合って似合って楽しい笑顔(笑)

