

地域コミュニティーサークル

わくわく楓

地域の皆さんいつもお世話になっています。

小川町にあります「デイサービス楓」です。

今年の4月よりデイサービス楓ではデイサービスが休みの第3日曜日に施設を開放し地域の皆さんで集まれる「わくわく楓」をつくりました。

毎月一回地域の皆さんをお呼びして体操したり、歌ったり、話をしたり、交流の機会を作りたいと思っています。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 毎月の第3日曜日 10時から12時

場所 デイサービス楓(鹿児島市小川町22-15 かんまちあ公園前)

電話 099-223-1118(担当 山田)



2019年度 わくわく楓 年間行事予定

※内容は変更になる事があります。

4月	楽しく歌って元気な体づくり・コグニサイズ
5月	お菓子づくり・音楽レクとコグニサイズ
6月	みんなで元気に健康体操・音楽レク
7月	手芸でステキな作品作り・音楽レクとコグニサイズ
8月	乳酸菌で腸から健康に・音楽レクとコグニサイズ
9月	歯の健康・音楽レクとコグニサイズ
10月	暑暑対策にチョコレートアイス・音楽レクとコグニサイズ
11月	鹿児島弁で語りもんそ・音楽レクとコグニサイズ
12月	クリスマスケーキ作り・音楽レクとコグニサイズ
1月	正月遊びをしましょう・音楽レクとコグニサイズ
2月	フラダンスを踊ろう・音楽レクとコグニサイズ
3月	体について学びましょう・音楽レクとコグニサイズ

