

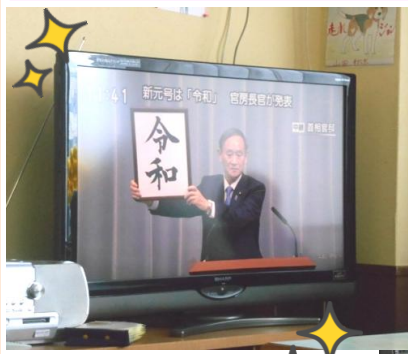


桜が咲き、入園式や入学式、また新学期が始まるなど新しい出会い出発の季節でした。また、先日 新しい元号が発表され5月に向けて慌ただしくなりました。なんだか緊張しますね。デイサービス楓にも「大正→昭和→平成→令和」と時代を駆け抜ける方もいらっしゃると思うと、とても感慨深いです。この新しい記念の年を、より楽しく穏やかに皆さんと過ごしていきたいと思います。



新元号 発表！！

皆さんと一緒に静かに歴史的瞬間を迎えました。菅官房長官よりも、皆さんの方がなんだか緊張した表情に見えました(笑)



あたしは、四つ目じゃせんけい



ほ～～「令和」になるのか～～



「それ～入れ～」
96歳になったY様！
見事な投球です！



レクリエーション

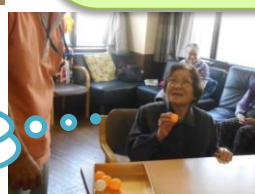
♪ピンポン投げ♪

手を使ったレクリエーション！数字の書いた隙間を目がけて投球！上手に入れてもマイナスの数字もあって(笑)でも皆さん、なかなか上手に入れました！



↑ いいコースです！
さて、何点に入るのか？

投げればいいの～？
私にできるかね～？



あらできた～❤

☆☆お誕生日☆☆

おめでとうございます



HAPPY BIRTHDAY!



おめでとうございます♪
これからもお元気で！



4月はY様の96回目のお誕生日会がありました。楓に来られては今回で5回目のお誕生日を迎えられました♪いつも私達にニコニコ癒しをくださいます❤来年も再来年も、その次もずっと一緒にお誕生日会をしましょうね^^

スタッフから手作りの色紙をプレゼント♪



平成最後のお花見

今年は近くの県民交流センターへお花見に行きました！市内の桜がキレイに咲いている様子を聞きますが、なぜかこの周辺の桜は開花が遅くて。。。この日は曇り空でしたが、お花見に行きたくて行きたくて！まだ5分咲き程度でお花見にきてしまいました（笑）



お天気の良い日に桜だけ撮り直しました



楓の窓の「桜島」の周りに菜の花と桜が咲きました🌸
 ←道路から見る絵と室内から見る絵→
 では、印象が違いますね。5月になれば、またどのようになるか、楓の前を通りかかる機会がありましたら、少し気にかけてご覧ください🎵



地域コミュニティーサークル わくわく楓

この度、デイサービス楓では毎月第3日曜日に、地域の皆様との交流の場として「わくわく楓」を開設しました🎵

4月は「楽しく歌って元気な体づくり・かえで体操」のお題で話をしながら一緒に歌ったり体操をしたり、またお茶を飲みながら語り合ったりと楽しい時間を過ごしました。初回ということもあり3名様だけご参加いただきましたが、今後、もっと地域の皆様との交流の場としてご利用していただけるよう活動していく予定です！



皆さん、カラオケは好きですか？
 🎵カラオケは、口腔機能の向上や認知症予防が期待できるそうです！またストレスや美容にも良いと言われています！歌いながら何かをする（2つの作業をする）と、より脳の活性化に役立つそうですよ！ぜひ試してみてください！

～ちょこっと豆知識～

「花菖蒲」は花が2回咲くってご存知でしたか？

一見すると蕾が1つに見えますが、もう1つ蕾が隠れていて、1つめの花が咲き終わってしばらくすると、もう1つの蕾が膨らんで花が咲くそうです！

スタッフが持って来てくれた花菖蒲。そうなんです！花が2回咲きました！



■アヤメ（5月上旬）
 陸上の乾燥地に生育

■花菖蒲（5月中旬～6月下旬）
 陸から水辺の半乾燥から水湿地に生育

■カキツバタ（5月中旬）
 水湿地に生育

