



3月は卒業式や転勤など、色々な別れや旅立ちで 慌ただしく時間が過ぎて行きました。また、街や公園も色鮮やかに花が咲いていたり「もう暖かくなっていくのかな？」と思えば肌寒かったり。季節の変わり目、きっと身近にも風邪気味や花粉症で苦しんでいる方もたくさんいらっしゃることでしょう。

楓の皆さんは この冬、誰一人インフルエンザに感染せず無事に過ごすことができました！春になるとなんだか嬉しくて気が緩みそうですが、まだまだ油断禁物！短い春ですが、元気に楽しく明るい季節を過ごしたいと思います！



菜の花に負けないくらい皆さんの笑顔がまぶしいです🎵

えへへへ〜🎵  
たらったりったりったら〜🎵

ほーキレイかね〜☆  
もらって帰れたかよね〜



3月、都市農業センターの菜の花が満開だという情報を聞きつけた私たちが行かない訳ありません（笑）ということで、早速行ってまいりました！少し風が冷たく感じましたが、一面に広がる黄色い菜の花の絨毯に皆さんの笑みがほころびました（^^）これから暖かくなって過ごしやすい季節。何かと情報をききつけては出掛けて気分転換をしていきたいと思えます。



菜の花がキレイで嬉CY💖



菜の花の黄色がまぶしい程キレイでした！

お天気も良くて暖かしくて菜の花も満開で何も言うことなし🎵



☆☆お誕生日☆☆  
おめでとうございます



幸せですわ♡



HAPPY BIRTHDAY!

このケーキは  
美味しかな〜♡

ケーキがあまりにも美味しかったのか、隣の方が席を外した際に、隣の人のケーキまで食べちゃいました♡(笑)

3月は3名のお誕生日会がありました♪N様はデイサービス楓の開設当初から利用されているので、利用者様の中で一番多くのお誕生日を迎えていらっしゃいます！女性はお化粧をして花飾りをかぶり、ちょっと☆おめかし☆してテレていらっしゃいましたが、なんだか嬉しそう♡



楓美術館



春になると鮮やかな花の塗り絵や  
貼り絵がまた増えていきます  
(キレイに掲載できなくてすみません)



おまけコーナー

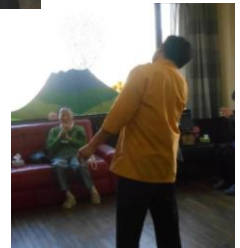
普段は利用者の皆さんの前で話す機会のない調理担当の職員は演歌が得意！ある日のカラオケレクリエーションの時、1曲披露していただきました♪「兄弟船」の熱唱に涙する利用者様も！



波の谷間に命の花が  
ふたつ並んで  
咲いている〜



よか歌声じゃね〜♡



社内研修

毎月、私達は職員会議を行い、その中で社内研修をしています。先日、認知症予防へ向けた運動「コグニサイズ」を実践してみました。国立長寿医療研究センターが考案し、全国各地で広まっているそうです。この「コグニサイズ」の特徴は単に運動だけでなく認知課題（頭の体操）を加えたさまざまな取り組みから成っていて、どこでもだれでも簡単に出来る体操です。ですが・・・私達も上手く出来なくてみんなで大笑い！上手くできなくても笑いながら楽しくできれば元気になりそうです♪



STEP1

両足で立って、しっかり考えながら1から順に数をかぞえ「3」の倍数で手をたたきます。

STEP2

ステップを覚えます。  
①右足を右へ→②右足を戻す  
③左足を左へ→④左足を戻す  
①～④をリズムよく繰り返しステップをします。

STEP3

3の倍数で拍手+ステップ運動  
(STEP1+STEP2)  
右横、左横にステップに合わせながら数をかぞえ、「3」の倍数の時に手をたたきます。