

# 地域コミュニティーサークル

## わくわく楓

地域の皆さんいつもお世話になっています。

小川町にあります「テイサービス楓」です。

今年の4月よりテイサービス楓ではテイサービスが休みの第3日曜日に施設を開放し地域の皆さんで集まれる「わくわく楓」をつくりました。

毎月一回地域の皆さんをお呼びして体操したり、歌ったり、話をしたり、交流の機会を作りたいと思っています。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

**日時** 毎月の第3日曜日 10時から12時

**場所** テイサービス楓(鹿児島市小川町22-15 かんまちあ公園前)

**電話** 099-223-1118(担当 山田)



### 2019年度 わくわく楓 年間行事予定

※内容は変更になる事があります。

4月(4/21)	楽しく歌って元気な体づくり・かえで体操
5月(5/19)	お菓子づくり・かえで体操
6月(6/16)	みんなで元気に健康体操
7月(7/21)	手芸でステキな作品作り・かえで体操
8月(8/18)	乳酸菌で腸から健康に・かえで体操
9月(9/15)	歯の健康・かえで体操
10月(10/20)	残暑対策にチョコレートアイス・かえで体操
11月(11/17)	鹿児島弁で語りもんそ・かえで体操
12月(12/15)	クリスマスケーキ作り・かえで体操
1月(1/19)	正月遊びをしましょう・かえで体操
2月(2/16)	フラダンスを踊ろう・かえで体操
3月(3/15)	音読して健康に・かえで体操

